

*Crónica en tiempo de  
pandemia 2020*

*Emma Sanabria 3ro A*

*Profesora . Victoria*

*Pereira  
H.C.A*



# índice

1	Introducción	8	Opinión personal	15	Una nueva normalidad
2	Que es una pandemia	9	MI experiencia	16	Video informativo
3	Coronavirus	10	Otra gran pandemia	17	Un nuevo cambio
4	sintomas y prevencion	11	sobre el ébola	18	Actualidad
5	Video informativo	12	cómo se resolvió	19	Video informativo
6	En el mundo	13	Video informativo	20	Todo un aprendizaje
7	En uruguay	14	contraste entre ellas	21	Espectativas

# introducción

El ser humano constantemente se enfrenta a situaciones nuevas en distintos aspectos de su vida. Su instinto de supervivencia le permite adaptarse y evolucionar.

Guerras , enfermedades o desastres naturales por ejemplo lo toman cada tanto por sorpresa.

A nosotros nos tomó de sorpresa una enfermedad, una enfermedad que se volvió mundial por lo cual se llama pandemia.

Esta pandemia obligó a que se dieran múltiples adaptaciones al mismo tiempo , la personal, la de la sociedad en su conjunto , la del sistema de salud , la educación y el sistema de previsión social etc.

Tanto a nivel personal como nacional nadie se encontraba preparado para todo lo que se vino ya que desde las primeras informaciones recibidas de algo que supuestamente pasaba muy lejos hasta su llegada al Uruguay pasó un corto periodo de tiempo.

Sin dudas habrá un antes y un después de este hecho mundialmente histórico.

Asi comenzó, asi lo vivimos hoy por hoy...

# Que es un pandemia

Una pandemia es una enfermedad que no tiene límites territoriales de ningún tipo a lo largo del planeta. Un planeta totalmente comunicado de forma ágil y veloz.

Está tomò por sorpresa hasta a los países más desarrollados y economicamènte poderosos.



El brote de coronavirus ha sido ampliamente reportado en los noticieros del mundo y la Organización Mundial de la Salud (OMS), lo ha declarado oficialmente como una pandemia, desde el pasado 11 de marzo.

Esto significa que la enfermedad se está extendiendo en varios países de todo el mundo, al mismo tiempo afectando a cientos de miles de personas en todos los continentes, causando un número de muertes que, a la fecha, sigue en ascenso. Mientras las autoridades sanitarias trabajan para frenar su expansión y efectos en la población, traemos una guía sobre esta enfermedad y qué debemos hacer para prevenirla.

## ¿QUÉ ES LA CUARENTENA Y QUÉ PAPEL JUEGA EN LA PREVENCIÓN DE LA COVID-19?

Es la separación y restricción de movimientos impuesta a una persona que puede haber estado en contacto con una fuente de infección pero que no tiene síntomas. El objetivo de la cuarentena es lograr que, en el caso de que la persona se hubiera infectado, no transmita a su vez la infección a otros. La realización de cuarentena sólo tiene sentido para aquellas enfermedades que se pueden transmitir durante el periodo asintomático, es decir, antes de que la persona muestre síntomas de enfermedad. Sobre la base de la información que se maneja actualmente se ha establecido una cuarentena de 14 días.

## ¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE EL CORONAVIRUS?

- Síntomas respiratorios (similares a los de un resfriado)
- Fiebre (alta temperatura)
- Tos seca
- Falta de aliento o cansancio
- Dificultades respiratorias

En casos más graves, el virus puede causar neumonía o síndrome respiratorio agudo grave (SRAS) que es una forma grave de neumonía, insuficiencia renal y hasta la muerte. En otros casos, algunas personas infectadas no desarrollan ningún síntoma, pero pueden contagiar igualmente al resto de población.

## *Video informativo*



## ¿CÓMO SE ORIGINÓ EL CORONAVIRUS?

El 31 de diciembre de 2019, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recibió reportes de presencia de neumonía, de origen desconocido, en la ciudad de Wuhan, en China. Rápidamente, a principios de enero, las autoridades de este país identificaron la causa como una nueva cepa de coronavirus. La enfermedad ha ido expandiéndose hacia otros continentes como Asia, Europa y América.

En cuanto a su comienzo, todavía no se ha confirmado el posible origen animal de la COVID-19.

Llegó a mediados de marzo del año 2020 y paralizó muy fuerte muchas actividades hasta fines de mayo.

Aspecto económico	Se juntaron dos cosas, un aumento de gastos por parte del gobierno central tremendo y una baja de recaudación por cese de actividades económicas.
Aspecto social	Para mi lo más importante a destacar es la pérdida de la vida cotidiana de la gente, el sentimiento de desconcierto ante el encierro y el despojo de lo habitual y cotidiano. Por último el sentimiento de incertidumbre y vulnerabilidad.
Aspecto político	Creo que más allá de algunas lógicas diferencias hubo como siempre en las malas una fuerte unión del sistema político nacional. Esto hace la diferencia por ej con Argentina donde es una lucha constante y una falta de apoyo al Poder Ejecutivo.

## *opinión personal*

Opino como siempre que se debe rescatar lo bueno de cada experiencia personal o global por más dolorosa que sea. Sin dudas que habrá un antes y un después de una enfermedad que ya ha matado a miles de personas.

Quizás de verdad se comience a realizar una mejor distribución de dinero potenciando la ciencia y sus estudios, el cuidado del medio ambiente, el sistema educativo y de salud.

## *mi experiencia*

Lo que comenzó con un quédate en casa una semana se convirtió en un par de meses. Adaptarme no fue tan difícil , la educación pasó a ser a distancia , seguía teniendo la exigencia y responsabilidad que conlleva ser una estudiante eso no cambio.La educación virtual la disfrute, me gusto porque aprendí a distribuir mis tiempos y energías.

Mis amistades y actividades extra curriculares si fueron difíciles , si bien nací en la era de la tecnología que nos permite acortar la distancia no se compara con lo presencial. El salir , tomar aire caminar , a quedarte de un minuto para el otro en tu casa es difícil. Si bien cuidarnos en lo más importante vivir también lo es , por suerte nuestra especie tiene la capacidad de adaptarse que le permite sobrevivir.

# otra gran pandemia

**Qué la provocó:** El virus del ébola, de la familia de los filovirus.

■ **Contagio y síntomas:** A la enfermedad causada por el virus del ébola se le llama también fiebre hemorrágica del ébola. El periodo de incubación oscila entre los 2 y los 21 días, pero la persona no es contagiosa hasta que aparecen los síntomas. Empieza por una 'fase seca' con fiebre súbita, debilidad intensa y dolores musculares, de cabeza y de garganta. Cuando la enfermedad avanza llega la 'fase húmeda' con vómitos, diarrea, erupciones cutáneas, disfunción renal y hepática y, en algunos casos, hemorragias internas y externas.



# informacion del ebola

**Cómo se contagia:** La OMS afirma que se introduce en la población humana por estrecho contacto con órganos, sangre, secreciones u otros líquidos corporales de animales infectados que se han encontrado muertos o enfermos en la selva. Se sabe que los murciélagos frugívoros pueden ser huéspedes. Después, se transmite de persona a persona por contacto directo a través de las membranas mucosas y de la piel con órganos, sangre, secreciones u otros líquidos corporales de personas infectadas como heces, orina, saliva o semen. O por contacto indirecto con materiales contaminados por dichos líquidos, así como por las ceremonias de inhumación que implican contacto directo con el cadáver. También pueden transmitirlo los hombres por vía sexual, y se recomienda realizar pruebas de detección del virus en el semen de un infectado hasta tres meses después del inicio de los síntomas. Los pacientes son contagiosos mientras el virus esté presente en la sangre.

**Qué sucedió:** El virus del ébola existe desde hace 100 años, pero cuando afectaba a los humanos era a poblaciones aisladas. Entre 2014 y 2016 se produjo la epidemia más extensa desde que se descubrió el virus en 1976, con dos brotes simultáneos en el sur de Sudán y en la República Democrática del Congo, este último a orillas del río Ébola. Esta zona es la intersección de tres países con bastante circulación de personas, por lo que se propagó a Guinea, Sierra Leona y Liberia.

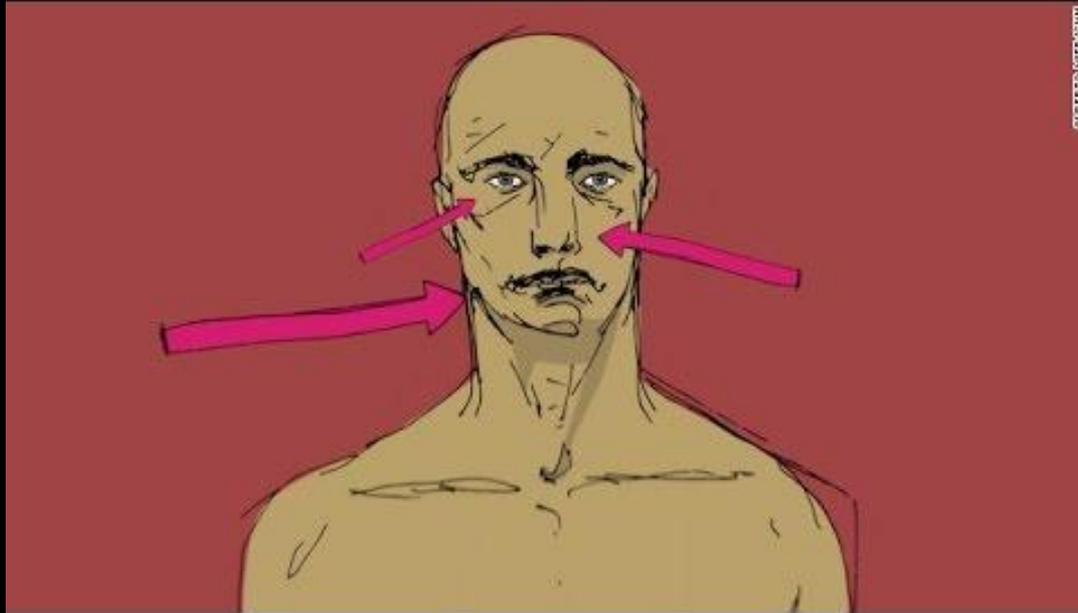
Es una enfermedad más grave y menos contagiosa que la producida por el Covid-19. Según la OMS, la letalidad de los últimos brotes es de aproximadamente el 50% y en brotes anteriores fueron de entre el 25 y el 90%.

## como se resolvió

■ **Cómo se resolvió:** Dada la facilidad en el contagio, la OMS recomienda controlar y prevenir la infección, la vigilancia y el rastreo de los casos, los entierros en condiciones de seguridad y la movilización social. No hay cura todavía y el tratamiento que se sigue es la rehidratación y el tratamiento sintomático, que mejoran la supervivencia. Están en fase de desarrollo diversas formas de hemoterapia, inmunoterapia y farmacoterapia, y hay una vacuna experimental.



# video informativo



## contraste entre ellas

Ambas enfermedades son de fácil transmisión, por fluidos corporales por ejemplo.

- ★ Ambos virus pueden sobrevivir días fuera del cuerpo.
- ★ Se pueden encontrar en superficies
- ★ Demoran entre 14 y 21 días en presentar síntomas
- ★ Sus síntomas son similares, fiebre , debilidad, dolor en los músculos, dolor de cabeza y dolor de garganta. El ebola en grados más altos presenta otros síntomas aun mas fuertes.

## *una nueva normalidad*

El mundo ya no va a ser el mismo, nos encontramos en la lucha constante contra una pandemia y un nuevo virus que nunca antes habíamos tenido. Día a día nos estamos con la obligación de adaptarnos para sobrevivir, aprendemos a vivir con la incertidumbre como nuestro mejor amigo convirtiendo la situación en nuestra nueva normalidad ya que protegernos y cuidarnos es amarnos.

Es complicado y más cuando estamos en constantes cambios no llegas a adaptarse del todo a una modalidad que ya tienes otra delante. Primero la cuarentena en casas , luego el periodo de solo virtual y ahora mitad virtual mitad presencial con solo la mitad de la clase.

# video informativo



# un nuevo cambio

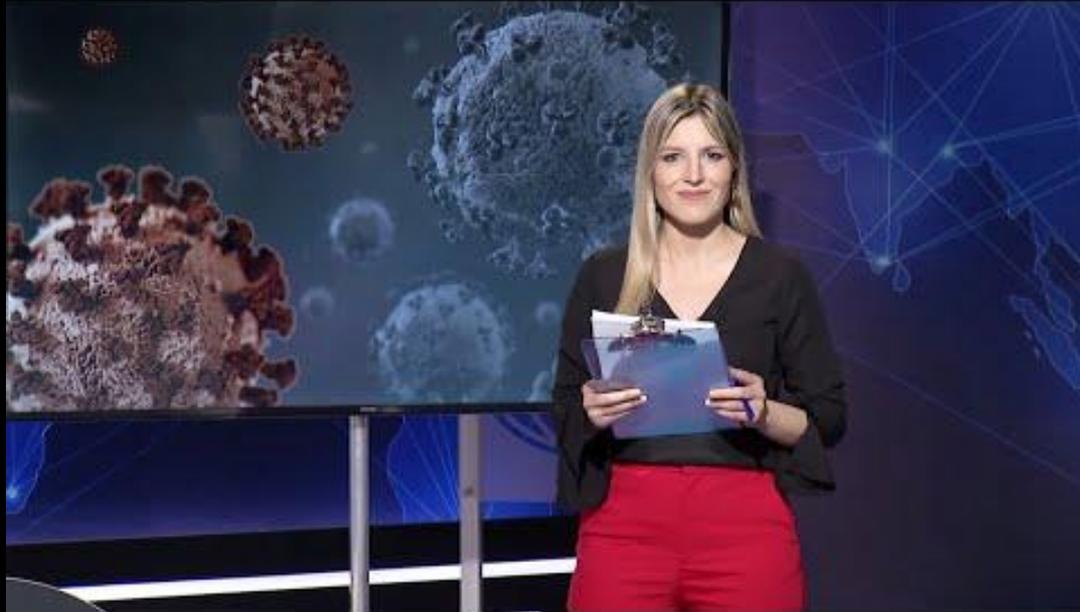
Constantemente nos encontramos con cambios , algunos buenos y otros malos pero eso no es todo también hay otros a los cuales no podemos clasificar como uno u otro simplemente son situaciones que tenemos que afrontar, aceptar y adaptarnos a ellas.

Una semana de aislamiento , luego clases online , después subgrupos y ahora avanzamos muchísimo ya que se volvió a la presencialidad total. Sin embargo hoy en el mes de noviembre la situación es la que verán a continuación. Hay un nivel relativo en porcentajes a comparación a otros meses pero el día a día lamentablemente es cuestionable .

# actualidad

- De acuerdo a la información proporcionada por el Ministerio de Salud Pública (MSP), hoy se llevaron a cabo 3829 análisis y se detectaron 73 nuevos casos de Coronavirus COVID-19. De los 73 casos nuevos, 43 son de Montevideo, 7 de Canelones, 7 de Maldonado, 5 de Paysandú, 3 de Tacuarembó, 2 de Cerro Largo, 2 de Colonia, 2 de Rivera, 1 de Artigas y 1 de San José. Respecto al trazo epidemiológico, cabe agregar que se constataron tres brotes nuevos que se relacionan con eventos sociales: dos en Montevideo y uno en el departamento de Paysandú. En todos los casos ya están identificados los contactos y se mantiene un estricto seguimiento epidemiológico.
- Desde que se declaró la emergencia sanitaria el 13 de marzo se han procesado 370.424 tests y se han registrado 4030 casos positivos de Coronavirus en todo el territorio nacional. De ese total 3323 ya se recuperaron.
- Hoy se confirmó un nuevo fallecimiento por Coronavirus en nuestro país. Se trata de una paciente de 88 años de Montevideo. Hasta el momento son 65 las defunciones por COVID-19 en Uruguay.
- Actualmente hay 732 casos activos, es decir personas que están cursando la enfermedad, 10 de ellas se encuentra en cuidados intensivos y 1 en cuidados intermedios.
- Del total de casos positivos confirmados, 427 corresponden a personal de la salud. 393 de ellos ya se recuperaron, 33 están cursando la enfermedad y 1 falleció.
- Los departamentos con casos activos al día de hoy son 13: Artigas, Canelones, Cerro Largo, Colonia, Flores, Lavalleja, Maldonado, Montevideo, Rivera, San José, Soriano, Tacuarembó y Treinta y Tres.

# *video informativo*



## todo un aprendizaje

Con tan solo catorce, quince años a mi generación nos tocó presenciar una pandemia mundial. En pleno curso de tercer año sin saber nada de la vida , esto nos permitió enfrentarnos a nosotros mismos , tomar decisiones. responsabilizarnos y aprender a cuidarnos . La realidad es cruda y enfrentarnos a ella es lo más complicado, la medicina avanza cada vez más pero la solución a nuestro problema es una meta muy difusa la cual todavía nos falta mucho para alcanzar.

Ese año que ya esta por terminar es sólo el comienzo de una nueva realidad, es el susto que el ser humano necesitaba para tomar conciencia de lo importante que es la vida y el cuidarla como tal.

# expectativas

Al ser un adolescente las personas creen que no nos importa el futuro o que no le damos tanta importancia al proyectarnos en adelante, pero la verdad es que si lo hacemos.

Al nivel mundial espero que se encuentre la vacuna a la enfermedad, que se disminuyan los casos y que la paz llegue a todos lados. A nivel familiar espero que la salud no sea un problema y que la economía no nos afecte porque lamentablemente vivimos en un mundo capitalista, a nivel personal espero poder continuar con una vida medianamente normal aunque como ya dije todo es relativo y cuestionable estamos en constante cambio.

*Crónica en tiempo de pandemia  
gracias por su atención*



Emma Sanabria